

## 各事業所 空き状況

2026年1月現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
大川教室	△	△	△	△	×	×
富岡教室	○	○	○	△	△	○
桔梗教室	△	△	×	△	×	○
人見教室	×	×	×	×	△	×
NEXT 石川教室	×	×	×	×	×	×
TOMO 人見教室	△	△	○	△	△	△
path	○	○	○	○	○	○

祝日のある日数開所  
詳しくは、お問合せを

子どもから高齢者までサポートする  
**ポラリス グループ**

福祉用具貸与・販売 **ポラリス**

〒040-0084 函館市大川町15番22号 TEL 0138-76-7915

居宅介護支援

**ポラリスケアプランセンター**

〒040-0084 函館市大川町15番22号 TEL 0138-76-1233  
FAX 0138-76-2033

就労継続支援B型

**POLARISpath** ポラリスパス

〒040-0062 函館市大縄町3番3号 TEL 0138-24-1805

本社:〒040-0084 函館市大川町15番22号  
TEL 0138-76-7915/FAX 0138-76-7917

児童福祉事業 **ポラリスひろば**

放課後等デイサービス

大川教室 〒040-0084 函館市大川町15番22号  
TEL 0138-76-7000  
富岡教室 〒041-0811 函館市富岡町1丁目33番8号  
TEL 0138-76-1211  
桔梗教室 〒041-0808 函館市桔梗5丁目26番14号  
TEL 0138-83-7097  
人見教室 〒040-0005 函館市人見町21番6号  
TEL 0138-30-1061

就労準備型放課後等デイサービス

NEXT石川教室 〒041-0802 函館市石川町181番地2 TEL 0138-76-7677

児童発達支援

TOMO人見教室 〒040-0005 函館市人見町21番6号 TEL 0138-30-1060

広報誌

ポラリス  
PRESS

ポラリス プレス

2026  
冬  
winter



画像提供:ポラリス福祉用具

**寒中お見舞い  
申し上げます。**

**本年も  
ポラリスグループを  
よろしくお願ひ致します**



スマホ、パソコンからも  
ポラリスグループの情報が見れます！

<https://polaris-h.co.jp/>

ポラリス 函館



## 児童福祉事業 活動

今年も各事業所で行っている活動や行事、業務内容、おすすめ商品など関連記事を掲載していきます。ぜひ、ご覧ください。寒い日が続いているので、体調にお気を付けて、お過ごしください。2026年もポラリスグループをよろしくお願ひいたします。

### ポラリスひろば 大川教室



12月はクリスマス会や忘年会を開催しました！クリスマス会ではルールが分かりやすいゲームを6つもやって大盛り上がりでした！クリスマス当日には、サンタさん(?)が登場してボラトレの時間を楽しくしてくれました！忘年会は教室でカラオケパーティー！カラオケの経験が少ない子も職員と一緒にステージで歌いました！1年の最後はバー ガーを片手に、ジュースで「乾杯!!」しました！

### ポラリスひろば 桔梗教室



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。桔梗教室では行事ではこだてみらい館へお出かけをしました。「お~っと！音のたまご箱」というイベントも行われていて、子どもたちも興味津々でした！順番を守ったり、譲りあったりなど約束事をしっかりと守りながら過ごすことが出来ました！

### ポラリスひろば NEXT 石川教室



先日、ライフシップ石川公園前と日本銀行の2か所へ職場見学に伺いました。ライフシップ石川公園前では施設内を回り、スタッフさんが働く姿を見せていただきたり、利用者の方々へのお茶汲み体験をさせていただきました。利用者様に「偉いね。」「可愛いね。」と言われ皆照れていましたが、楽しく会話をすることが出来ました。日本銀行の体験コーナーでは、一万円札の顔はめパネルや一億円の椅子等があり、子どもたちは楽しそうに見学をしていました。また、お札の偽造防止技術についても学び、皆真剣な表情で説明を聞いていました。

### ポラリスひろば 富岡教室



富岡教室では1月9日にうどん作りの行事を行いました。実際に生地を伸ばしたり、切る作業を体験してもらっています。初めてうどんの生地を触って喜んだりコツを掴んで意欲的に取り組む様子が見られました。お昼には実際に作ったうどんをみんなで食べました。「これ私が切ったやつ！」と笑顔で沢山食べている様子が見られました。午後からは宝引き大会で今年最初の運試しを行いました。大きい景品が当たったお友だちへ拍手を送ったり、好きなキャラクターのグッズを見つけて大喜びする様子が見られました。

### ポラリスひろば 人見教室



今回のクリスマス行事は、餃子の皮を使ってチョココロネとピザを作りました！チョココロネもピザも、自分の好きなトッピングをして個性溢れる料理が完成し、自分の作った料理に「美味しい！」という声が止まりませんでした。運動の時間には、クリスマスの仮装をして楽しみながら活動に取り組み、充実した1日となりました。

### ポラリスひろば TOMO 人見教室



2025年最終日には1年の締めくくりとして忘年会を行いました。メインの食事は手作りサンドwich！どの具材を入れようか迷う姿や友だちの作っている様子を見て同じように作ったりと一生懸命作る姿が見られ、自分で作ったサンドwichに大満足でお腹も満腹♪お楽しみ会ではコマやけん玉製作をし、一足先にお正月遊びを楽しみましたよ。お友だちや職員と一緒にとても楽しい一日を過ごしました！

## 福祉用具



新年明けましておめでとうございます！

福祉用具管理者の池田です。

今回は冬にぴったり(CMで話題)靴下のご紹介でした。冬場は特に足が冷え、全身の血流に影響をあたえ、体の不調の原因になります。また、特に夜に寝る際はなかなか寝付けないこともしばしばあるのではないか？そこで、ご紹介するのは、【まるでこたつソックス】です。特殊保温・発熱素材を使用している為、足首の冷えを軽減してくれます。(個人差はあります)ぜひひとこの機会にご購入をご検討下さい。今年も一年宜しくお願ひいたします！

### 就労継続支援B型 POLARISpath

ポラリスパスです！新しい1年が始まり、寒い日が続いているますが、皆さまお変わりなくお過ごしください。昨年末に利用者の皆さんとともに事業所内を丁寧に掃除しました。大掃除終了後はみんなでお食事をし、和やかな雰囲気の中で年内最後の通所日を無事終えました。



また、年明け最初の取り組みとして、SSTの一環で避難訓練を実施し、いざという時の行動を再確認しました。今年も安心して過ごせる場づくりを大切にしていきたいと思います！

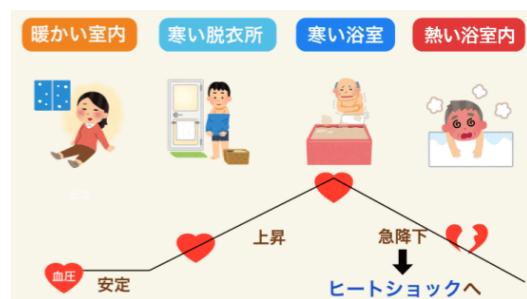
## 居宅介護支援事業 ポラリスケアプランセンター

ポラリスケアプランセンター(居宅介護支援)です。寒い日が続いているますが、いかがお過ごしください？今回は、ヒートショックについてお話していきたいと思います。ニュースなどでも取り上げられているヒートショックですが、暖かい部屋と寒い部屋との温度差による急激な血圧変動が原因で、重大な病気を引き起こしてしまいます。

おうちのあらゆる場所でヒートショックを起こす可能性があることから以下のポイントに気を付けていきたいと思います。

- ①なるべく家の中の温度を一定にすること(寒い部屋と暖かい部屋がないのがいいですね)
- ②暖かい布団から急に起きるのをやめましょう(体が急激に冷やされるためです)
- ③入浴前には脱衣室を温めましょう
- ④浴槽に浸かる時は湯温を41℃以下にして、10分を目安に浸かりましょう
- ⑤食後すぐに入浴すること、処方されている薬を飲んだ後の入浴はやめましょう

このようにヒートショックは身边に潜む危険となります。普段から意識しておくことで防ぐことができそうですね。それではまた春号でお会いしましょう。



### SNS更新中！



児童福祉事業、就労継続支援B型では、インスタグラムを行っております！普段の活動の様子などを随時更新しておりますのでぜひ、ご覧ください。

ポラリスひろば

NEXT



TOMO



path

